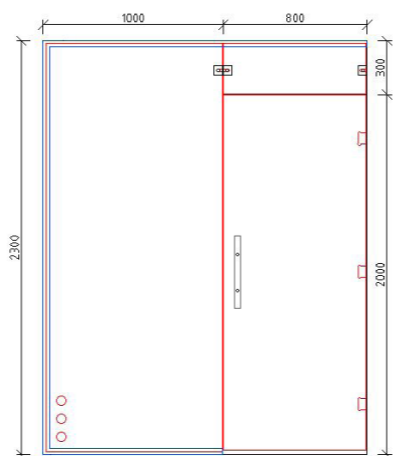
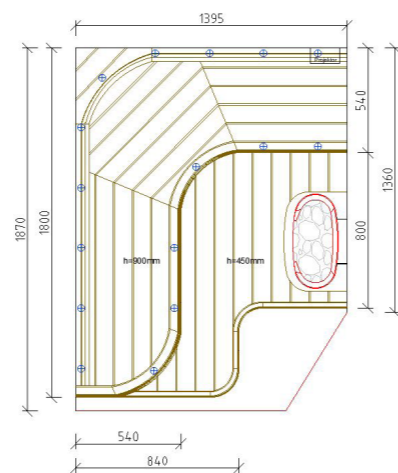


Checklista

Saker att tänka på när du planerar din bastu

<input type="checkbox"/>	Val av aggregat Elaggregat Styrpanel Vedugn Bastusten	Sida i katalogen 2021/2022 6-49 50-59 140-151 152-153
<input type="checkbox"/>	Inredning Lösvirke panel/lavar Färdiga moduler Måttnpassad inredning Ryggstöd och dekorrastrer Bastuvax och panelskydd	110-111 84-87 66-87 114-115
<input type="checkbox"/>	Isolering Aluminiumfolie Isolerskiva Aluminiumtejp	62
<input type="checkbox"/>	Panel till väggar och tak Träslag och dimension Foder och lister	104-108 112-113
<input type="checkbox"/>	Ventilation Ventiler Ventilationskanal Självdrag Mekansik frånluft - fläkt	188-189 63 63 63
<input type="checkbox"/>	Dörr och glasparti Dörr Fönster Glasparti	123-127 122 118-121
<input type="checkbox"/>	Belysning LED Fiber Armatyr	154-179
<input type="checkbox"/>	Tillbehör Termometer Hygrometer Stäva och skopa Dofter Kuddar	180-197



Rit- och Planeringsunderlag

exacta

Namn: _____

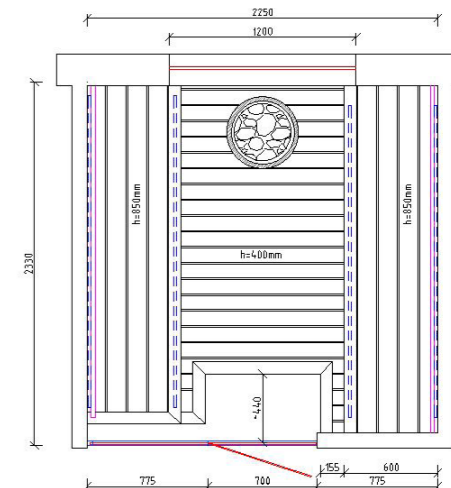
Adress: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Tänk på att ange följande:

- Bastuns innermått och från vad du mätt, tex regel-regel samt takhöjd.
- Placering av dörr, fönster och glaspartier med rätt mått.
- Aggregatets placering



Anteckningar: _____

Grid area for drawing and planning.

Att planera bastu och välja aggregat

Innan man börjar bygga sin bastu är planering A och O. Det handlar om allt från att välja rätt bastuaggregat och ventilation till att sätta in en passande belysning som skapar en avkopplande miljö.

Hur stor ska bastun vara?

Beräkna bastuns volym (kubik, m³) genom att räkna ut **bredden x längden x höjden**. Det styr vilket aggregat som passar just din bastu.

Aggregatet är hjärtat i bastun och därmed en av de viktigaste delarna. Vill man ha ett golvstående aggregat eller ett vägghängt? Vill man styra aggregatet från en separat styrpanel i eller utanför bastun eller vill man ha inbyggd styrpanel på aggregatet?

Vad händer om jag väljer fel storlek på aggregatet?

Väljer du ett aggregat med för hög effekt värms bastun upp för snabbt vilket innebär att stenarna inte hinner bli tillräckligt varma. Är stenarna inte varma kommer du inte få någon ånga vid badkastning. Risken finns också att aggregatet stänger av sig när det nått önskad temperatur och endast jobbar i korta perioder vilket gör att stenarna kan hinna kallna.

Bastuns Inredning

Bänkarna i bastun kallas för lavar och träet (insynsskydd) mellan lavenivåerna kallas för dekorrastrer. Vissa väljer även att montera ryggstöd.

När man planerar lavarna och inredningen i bastun kan det vara bra att veta om vissa minimimått och rekommendationer. Man bör räkna med att varje person behöver ca 600 mm sittyta var för att kunna sitta bekvämt utan att trängas.

Vilken typ av inredning ska jag välja?

Det finns olika sätt att bygga sin bastuinredning på. Lösvirke, måttanpassad inredning och färdiga moduler man själv kapar i rätt längd. Titta i vår katalog för att se vårt stora utbud av måttanpassade inredningar och moduler.

Vilket träslag ska jag välja?

När man ska välja träslag till bastun handlar det mycket om tycke och smak. Det är dock att föredra ett träslag som inte drar åt sig värme, till lavarna vill man gärna ha ett kvistfritt virke som inte kodar. **Viktigt! Vi rekommenderar att inredningen behandlas med bastuvax innan användning.**

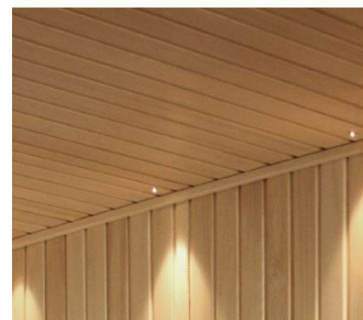
Isolering och bastuns väggar

Viktigt är att bastuns väggar och tak är väl isolerade, minst 45 mm i väggar och 70 mm i tak.

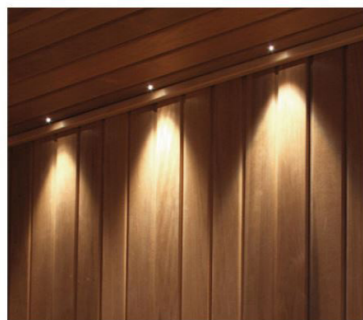
Idag är det vanligt med stora glaspartier, kakel och klinker i bastun. Dessa material ger stor värmeförlust och effekten på aggregatet kan behöva ökas för att kompensera upp. *Se katalog sidan 62/200.*

Val av trämaterial – vägg och tak

Panelen kan monteras både som stående eller liggande och breddmåten varierar mellan 65-160 mm. De två vanligaste profilerna heter STP och STS. STP innebär att panelen har en rundad kant mellan panelerna medan STS har en rak kant. **Behandla alltid träpanelen med ett panelskydd.** Det skyddar panelen mot fukt och röta samt att gör den enklare att hålla ren.



Asppanel



Värmebehandlad asppanel



Alpanel

Ventilation i bastun

En väl fungerande ventilation är avgörande för bastuns uppvärmning och livslängd både gällande bastuaggregat och bastuns inredning. Bristfällig ventilation i bastun kan innebära att luftgenomströmningen inuti aggregatet nästan blir obefintlig och att värmen inte kommer ut i bastun på rätt sätt. Följden av detta blir en kraftig förlängd uppvärmningstid och i vissa fall när man inte önskad bastutemperatur. *Se katalog sida 63.*

Belysning i bastun

Belysningen är en viktig del i bastun. Det är här man kan göra mycket för att skapa en behaglig och avslappnande ljussättning. Belysning kan monteras i taket över bastuns sittytor samt över aggregatet. Belysningen kan placeras bakom ryggstöd, under lavens fronter mellan lavenivåerna och mot golv. Rekommendationen är att en ljusdimmer används för att justera nivån till önskat läge. *Se katalog sida 154-179.*

Bastudörr

En bastudörr i glas är att föredra i bastun. Den kommer att hålla formen i många år utan att slå sig trots de stora temperaturskillnaderna. En dörr i härdat glas repar sig inte utan förblir vackert.

Exactas bastudörrar i 1900-serien är tillverkade i 8 mm härdat glas. De finns i 4 olika glastoner så som brunt, grått, klart och frostat. Även valbar med fem olika karmar, antingen i furu, värmebehandlad asp, obehandlad asp, al eller aluminium. Modulstorlek på dörren går att få från 6x19 till 10x21.

Frontväggar och fönster i glas

Frontväggar i glas har blivit ett allt vanligare fenomen i bastun.

Väggarna kan måttanpassas helt efter varje unik bastu eller köpas i standardstorlek. Möjligheterna är många! Här finns möjligheten att hänga dörren i direkt i glaset, har man väldigt högt till tak kan även ett överljus monteras så att dörren inte blir så hög. Har man aggregatet stående intill glaset kan inkommande ventilation fås borrat i glaset. Frontväggarna tillverkas i 8 eller 10 mm härdat glas. Även färdiga glaspartier i fasta mått finns att tillgå i 10 mm glas.

Infravärme

Infrabastu växer och blir mer populärt för varje år. Själva bastun skiljer sig inte nämnvärt från en traditionell bastu och kan kombineras med ett vanligt bastuaggregat om man så vill.

De infraröda strålarna tränger igenom det övre hudlagret och transporteras ner till djupare hudlager och in i musklerna. Värmen har en positiv effekt på spända muskler och används ofta inom idrotten. För mer information om infra. *Se katalog sidan 128-131.*

Ångrum

Ångrum skiljer sig från traditionella bastun genom att temperaturen är lägre och luftfuktigheten högre. Luftfuktigheten stiger till 100 procent medan temperaturen kvarstår vid 40–45 grader. Istället för ett traditionellt bastuaggregat är värmekällan i ett ångrum en ånggenerator.

Med modern teknik kan ångrum enkelt installeras i hemmiljöer. Observera dock att väggen, taket och bänkmaterialet i ångrum måste vara fullständigt vattentätt. *Se katalog sidan 132-139.*

Skicka in en förfrågan

Står du i startgroparna för ett bastuprojekt men känner att du skulle behöva experthjälp? Vi hjälper dig med alla frågor som rör bastu, infra och ångrum.

Vid frågor ring vår projektavdelning och support på telefon **016 - 13 70 00**
Skicka in ditt projekt till: **bastu@exacta-sweden.com**